

NZOZ nr 1 Endoskopia
Miłosza 3 Rumia
tel: 58 72 72 404

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Przed kolonoskopią jelito grube powinno zostać dokładnie oczyszczone ze wszystkich resztek pokarmowych i stolca.

- **7 dni** przed badaniem nie należy spożywać owoców i warzyw pestkowych np winogron, kiwi, truskawek, granatów, malin, pomidorów, ogórków, kapusty, grochu, fasoli oraz nasion np: pieczywa wieloziarnistego i graham, słonecznika, maku, siemienia lnianego, otręby, płatki owsiane, kasz ryzu, kaszek oraz przerwanie stosowania preparatów żelaza.

- **2 dni** przed badaniem zaczynam odżywiać się **lekkostrawnie**, nie objadamy się. Jemy mało i płynnie, pokarmy lekkie, gotowane (nie jemy surowych owoców i warzyw), zmiksowana zupa. Nie pijemy mleka oraz napojów gazowanych

- **1 dzień** przed badaniem **nie wolno spożywać żadnych pokarmów – należy pić dużo wody niegazowej** można pić np. herbatę, soki owocowe bez miąższu, najlepiej jabłkowy (nie pić soków zabarwionych na kolor czerwony). **Można spożywać kisiel, galaretkę owocową bez kawałków owoców i nie czerwone.**

Przygotowanie preparatami: FORTTRANS, CLENSIA, EZICLEN, MOVIPREP lub CITRA-FLEET -WEDŁUG SCHEMATU PODZIELONEGO (recepta na lek u lekarza POZ):

PRZYKŁADOWE PRZYGOTOWANIE PREPARATEM FORTTRANS :1 saszетка na 1l wody Przygotowany roztwór należy wypić w tempie 1 litr na godzinę.

BADANIE ZAPLANOWANE OD godz 8 do 13

-1 dzień przed badaniem ok godziny 18 pijemy 4 litry ffortransu (JEDNA SASZETKA NA 1L WODY)w ciągu 4 godzin. **Po wypiciu środka oczyszczającego wypijamy dodatkowo od 2L do 5 L wody lub soku jabłkowego czystego celem przepłukania jelit.**

W DNIU BADANIA NIC NIE JEMY !!! Picie wszystkich płynów należy skończyć

3 godz przed badaniem badanie bez znieczulenia lub 5 godzin badanie w znieczuleniu!!!

BADANIE ZAPLANOWANE PO godz 13

- 1 dzień przed badaniem ok 18 pijemy 2 litry FORTTRANSU w ciągu 2godz.**Po wypiciu środka oczyszczającego wypijamy dodatkowo od 2L do 4L wody celem przepłukania jelit.**

- **W DNIU BADANIA nic nie jemy** a 9 godz przed badaniem zacząć pić 2 litry FORTTRANSU w ciągu 2 godz **Po wypiciu środka oczyszczającego wypijamy dodatkowo od 2 L do 5L wody lub soku jabłkowego czystego celem przepłukania jelit. Picie wszystkich płynów należy skończyć 1 godz przed badaniem badanie bez znieczulenia lub 5 godzin badanie w znieczuleniu !!!**

SMAK PREPARATU MOŻNA ZMIENIĆ, DODAJĄC DO NIEGO SOK Z CYTRYNY.

MOŻNA TAKŻE SSAĆ LANDRYNKI.

UWAGA !! PRAWIDŁOWE PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

MA KLUCZOWE ZNACZENIE DLA DOKŁADNOŚCI BADANIA

I WYKRYCIA EWENTUALNYCH ZMIAN

ZALECENIA

1 - leki na nadciśnienie, na serce, na astmę i na padaczkę należy przyjąć o godzinie 6.00 rano w dniu badania i popić niewielką ilością wody

2 - UWAGA Pacjenci przyjmujący:

a) leki antyagregacyjne: kwas acetylosacylowy (Aspiryna, Polocard, Acard, Acesan i inne preparaty) tiklopidyna (Aclostin, Ticlo, i inne preparaty) kłopidogrel (Areplex, Plavix, Clopidix i inne preparaty), prasugrel (Efient), Tikagrelor (Brilique)

b) leki przeciwzakrzepowe: Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna, Eliquis, Pradaxa, Xarelto

powinni skonsultować się około 7 dni przed badaniem z lekarzem prowadzącym w celu odstawienia lub ewentualnej modyfikacji stosowanej terapii.

3) tabletki na cukrzycę (tabletki i insulina) **UZGODNIĆ Z LEKARZEM**

Jeżeli BADANIE JEST W ZNIECZULENIU: PŁYNY NALEŻY SKOŃCZYĆ PIĆ 5 GODZ PRZED BADANIEM

DODATKOWO przyjść z osobą towarzyszącą

Nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych przez co najmniej

12 godz po zabiegu.

Leki wpływają na koncentrację, refleks i zdolność oceny sytuacji nawet po odzyskaniu świadomości

PAMIĘTAJ, ŻE JAZDA POD WPŁYWEM ŚRODKÓW UPOŚLEDZAJĄCYCH SPRAWNOŚĆ PSYCHOMOTORYCZNĄ MOŻE BYĆ TRAKTOWANA PODOBNIK JAK JAZDA POD WPŁYWEM ALKOHOLU!!!